

Правила и заморочки на психологические темы

Депрессия, внимание и совет

Депрессия для того и дана человеку, чтобы подумать о себе.

Хочешь обратить на себя внимание – удиви.

Выслушай партнера до конца, если не хочешь выдать своих тайн.

Будь понятным, но не желай, чтобы тебя понимали.

Не советуй вовсе! Но если хочешь посоветовать, советуй не более одного раза, далее ссылайся на некомпетентность. Но и в этом случае нельзя советовать, кем быть и с кем быть.

Если хочешь узнать человека, послушай как он ругает другого, там он дает себе характеристику. Кроме того, вы узнаете, как он будет ругать вас, когда между вами начнутся недоразумения.

Удерживай, отступая.

Отличай психологический конфликт от делового, ибо психологический конфликт идет до взаимного уничтожения, а деловой – решает проблему и сближает партнеров.

Психологический вампиризм – это поиск и использование людей в качестве защиты и источника энергии. Отличие вампира от паразита: паразит сразу забирает и отдавать ему не хочется; психологический вампир вначале приносит сомнительную просьбу и ему отдают добровольно. Следовательно, вампир опаснее паразита.

Жизнь

Не бойся ошибаться – неудача в семь раз полезнее успеха.

Не пытайся обстоятельства и людей изменить, а меняй себя и приспособляйся к обстоятельствам.

Не имей дел с теми, кто тобой восхищается – предадут.

Хочешь быть полезным другим – живи для себя.

Каждый воспитывает своего предателя сам.

Способность переносить одиночество – показатель духовной зрелости.

Духовно пустой человек плохо переносит одиночество и общается, чтобы брать.

Духовно зрелый человек хорошо переносит одиночество и общается, чтобы отдать.

Не конфликтуй: с умным договорись, дурака обмани.

Глупо говорить глупому умные вещи.

Хочешь приобрести врага – советуй. Чем лучше совет, тем мощнее враг.

Заботься о другом и не останешься без вины.

В дележе добычи не участвуй, свое делай себе сам.

Если хочешь уничтожить близких, тревожься о них.

Старайся быть, а не казаться.

Любовь и ненависть

Хочешь, чтобы тебя полюбили - полюби себя сам.

В делах любви не предъявляй прав, а каждый день начинай все сначала.

Завоевав мужчину, оставайся такой, какой была, когда его завоевывала, а не становись такой, какая ты есть.

Расставшись с любимым, не встречайся, а если вынужден встречаться – не разговаривай, а если вынужден разговаривать – не откровенничай, а говори по пустякам. Пусть новости о тебе он узнает со стороны.

Советуется тот, кто не хочет взять на себя ответственность. Зрелый человек просит помощи. Отсюда: не давай советы.

Партнерство

Не оправдывайся, а задавай вопросы.

Не жди, когда тебя начнут критиковать, критикуй себя сам.

Не предлагай своих услуг. Жди, когда тебя об этом попросят.

Тот, кто в тебе нуждается и без тебя не может обойтись, тот тебя не любит. Его к тебе влечет нужда. Но влечение его к тебе искреннее.

Тот, кто без тебя может обойтись и, тем не менее, хочет быть с тобой: не исключено, что он тебя любит.

Прежде, чем разрывать отношения, их нужно налаживать.

Налаживая отношения, меняй свое поведение, а не перевоспитывай партнера. Помни, что перевоспитывать человека нельзя.

Не думай о партнере, а думай о себе, партнер от этого только выиграет

