



Оксана ХУХЛІНА,
професор, завідувач кафедри
внутрішньої медицини,
клінічної фармакології
та професійних хвороб БДМУ

Гепатит С – захворювання, викликане вірусом, яке може передаватися через кров від однієї людини до іншої. В основному, він вражає печінку і впродовж тривалого періоду може прогресувати до цирозу або навіть раку.

Проте не треба лякатися, бо за умови відповідного лікування гепатит С можнавилікувати вже за 3-6 місяців. Причому, на 95-100%.

Дехто не має жодних симптомів захворювання упродовж багатьох років, а хтось, навпаки, відчуває надмірну

предметами, які можуть подряпати шкіру. Під час пірсингу, татуювання чи косметичних ін'єкційних процедур (ботоксу), якщо обладнання використовувалося повторно. Небезпечними є статеві зносини з інфікованою особою.

Про це варто знати

Дорожня карта хворого на вірусний гепатит С – від науковців Буковинського державного медичного університету.



При позитивному результаті вирішальне значення має підтримка близьких. Запам'ятайте: хворий не може заразити ані членів своєї сім'ї, ані друзів. Навіть якщо використовує спільний посуд чи, скажімо, когось обі-

когальною залежністю. По-друге, життєво важливою є збалансована дієта. Зменшіть споживання надмірно жирних та солодких продуктів, і втрата надмірної маси тіла знизить навантаження на печінку. Хоча втра-

а хтось, навпаки, відчуває надмірну стомлюваність, пітливість, біль у правій підреберній ділянці, верхній частині живота, суглобах та в ділянці серця, втрату апетиту і концентрації уваги. Зауважте, що ці симптоми можуть з'являтися і зникати. На пізніх стадіях, коли печінка пошкоджена більш серйозно, можуть турбувати жовтяниця, свербіж шкіри, внутрішня кровотеча, збільшення розмірів живота, набряки нижніх кінцівок.

Фактори ризику

Дуже небезпечно, коли кров інфікованої вірусом гепатиту С особи потрапляє у кровотік іншої.

Коли ж це стається?

Під час переливання крові, хірургічного втручання до 1991 року, переливання препаратів крові до 1987 року. При отриманні медичної або стоматологічної допомоги в країнах, де гепатит є поширеним захворюванням, а інфекційний контроль – неякісний. При спільному використанні будь-якого обладнання під час прийому ін'єкційних або інгаляційних наркотиків. Також якщо ще з кимось користуватися лезом для гоління, зубною щіткою або

статеві зносини з інфікованою особою. При контакті з кров'ю на роботі (поранення голкою, порізи, прибирання крові). В момент народження дитини від хворої матері.

Обов'язково здавайте аналізи!

Якщо ви вважаєте, що перебуваєте у групі ризику, потрібно проконсультуватися з фахівцем і здати відповідні аналізи.

Є три типи тестів. Перший тип на антитіла до ВГС визначає, чи хоч коли-небудь ви мали вірус. Деякі люди позбуваються вірусу без медичної допомоги, природнім шляхом, коли імунна система знищує його сама. Другий тип (ПЛР) вказує, чи є вірус у даний момент, тобто, чи інфіковані ви вірусом гепатиту С. Якщо тест ПЛР – позитивний, додаткове тестування покаже генотип (штам) вірусу. Генотип визначає кількість компонентів та тривалість лікування.

Тестування доступне майже у всіх лікарів, а результати є конфіденційними. Сімейні лікарі лише передадуть інформацію про позитивні тести страховій компанії, якщо ви подали заявку на страхування і дали згоду на передачу медичної інформації.

спільний посуд чи, скажімо, когось обіймає та цілує.

Проте все ж існують деякі заходи безпеки. Зокрема, не можна користуватися чужою зубною щіткою або бритвою. Приладдя для вживання ліків (трубки, голки, шприци тощо) теж мають бути індивідуальними. Будь-яких плям крові треба позбуватися слабким розчином хлорки. Ризик передачі інфекції статевим шляхом є, але він дуже низький.

Насправді багато людей, хворих на гепатит С, почуваються добре і можуть працювати, але їм все ж доведеться внести деякі корективи у повсякденне життя. До слова, ніхто не зобов'язаний повідомляти своєму роботодавцю, що у нього гепатит. Хіба що ви – медичний працівник і проводите процедури, які можуть включати контакт з кров'ю, або деякі операції.

Хоча, справедливості заради, поява побічних ефектів від лікування іноді призводить до тимчасової непрацездатності.

Життя з гепатитом С

По-перше, існує спеціальна професійна допомога пацієнтам з ал-

навантаження на печінку. Хоча втрата ваги може бути побічним ефектом лікування, тому не виключається терапія супроводу під керівництвом висококваліфікованого лікаря. Також пам'ятайте, що помірні фізичні вправи тонізують і зміцнюють імунну систему, а відмова від паління знижує ризик захворіти на рак.

Важливим є щеплення проти гепатиту А і В. Бо інші типи інфекції печінки, особливо якщо у вас вже є гепатит С, дають ще більше навантаження на печінку, а щеплення може уповільнити або навіть зупинити захворювання. Крім того, обов'язковим є сезонне щеплення проти грипу, адже імунна система і так дуже ослаблена.

А ще хочу зауважити, що існують різні спеціалізовані служби підтримки людей з гепатитом С. Йдеться про цілі громадські організації. Аби хворі не почувалися ізольованими, дуже важливою є емоційна підтримка. Позитивну комунікацію з пацієнтом здійснюють багатопрофільні служби. Вони забезпечують якісні інформаційні послуги, залучають хворого до співпраці на всіх стадіях лікування, а також регулярно вивчають його потреби.