

З нагоди Всесвітнього дня здоров'я студенти Буковинського державного медичного університету провели для чернівчан інтерактивний квест «Healthy hall». Мета – інформування щодо правильного надання першої домедичної допомоги, випадки, коли є необхідність в антибіотиках, спростування міфів про вакцинацію, формування домашньої аптечки та засвоєння основних принципів здорового способу життя. Захід проводиться вчетверте і вже вкотре підтвердив свою актуальність.

Студенти підготували вісім локацій. Під час інтерактивної гри «Твоя домашня аптечка» містяни перевіряли свої знання у підборі ліків, які обов'язково мають бути вдома.

На локації «Основи надання першої медичної допомоги» можна було навчитися надавати першу долікарську допомогу, провести непрямий масаж серця та штучне дихання на манекені. Таким чином, звичайний перехожий за 10-15 хвилин може отримати вкрай важливі знання і, за необхідності, застосувати їх в житті.

«Учасники студентської ради

Як надати першу медичну допомогу?

Студенти БДМУ провели інтерактивний квест «Healthy hall».



тистикою, майже 80% людей не знають, як правильно чистити зуби.

«Ми спершу запитуємо людей, як вони чистять зуби, а відтак показу-

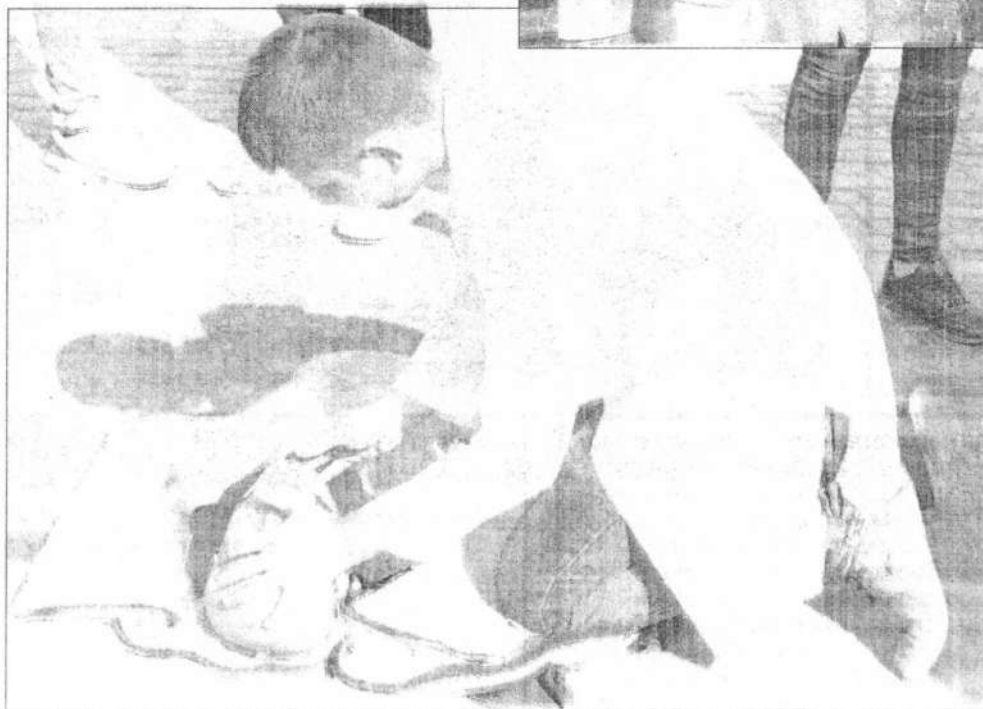


БДМУ вирішили, що будемо кожного місяця виходити на вулиці міста та інформувати людей про важливі медичні аспекти, які є важливими для кожного. Ми хочемо, щоб жителі Чернівців були більш обізнаними та відповідально ставилися до свого здоров'я», – розповідає голова студентської ради БДМУ Юлія ПАРАНЮК.

Гра «Країна вітамінів» допомогла наочно запам'ятати, в яких овочах і фруктах містяться різні вітаміни та на які органи вони впливають.

«У нас є роздруківки з назвами фруктів і до кожного – свій вітамін. Учасники вибирають фрукт, вітамін і думають, на який орган чи систему він позитивно впливає. Наприклад, буряк з вітаміном С має дуже хорошу дію на шкіру», – розповідає студентка 4-го курсу БДМУ Олена ОГОНЮК.

У наступному інтерактиві «Головний біль: локалізує свій» медики



пояснювали, від чого з'являється біль та як його позбутися.

Також йшлося про «Гігієну ротової порожнини». Цікаво, що, за ста-

ємо, як це робити правильно. Також розповідаємо про таку важливу необхідність, як користуватися зубними нитками», – каже студент 4-го курсу стоматологічного факультету Вадим ТУРИЧ.

Велику зацікавленість викликала локація «Вакцинація: міфи та реальність», де перехожі дізнавалися про небезпеку відмови від вакцинацій і можливі наслідки.

В локації «Антибіотики: міфи та реальність» йшлося про правду і міфи стосовно антибіотиків та інформування, як правильно їх приймати.

«Антибіотики приймають тільки при бактеріальних захворюваннях. Не можна самостійно призначати собі ліки. Необхідно обов'язково звернутися до лікаря», – зауважує студент 3-го курсу Любомир ХАРУК.

Альона ЧОРНА
«Фото автора»