

615.85

Ю83

Юрценюк О.С. Основи психотерапії: навч. посіб. Чернівці: БДМУ, 2019. 140 с.



Навчальний посібник написано у відповідності до програми викладання основ психотерапії у вищих медичних навчальних закладах.

У посібнику висвітлено основні питання психотерапії. Наведено види (стратегії) психотерапії. Описано структуру та організацію психотерапевтичної сесії, психологічну (кризову) інтервенцію.

Висвітлено основні методи психотерапії та їх класифікацію, техніки та покази до застосування.

Для студентів вищих навчальних закладів IV рівня акредитації, бакалаврів і магістрів медичних навчальних закладів II-IV рівнів акредитації, лікарів-інтернів, лікарів загальної практики - сімейної медицини та інших фахівців, які в своїй лікувально-діагностичній роботі використовують знання з психотерапії.

## ЗМІСТ

Вступ	4
Історія становлення психотерапії	8
Основні етичні принципи психотерапії	18
Особистість психотерапевта	20
Методи психотерапії та їх класифікації	23
Психологічна (або кризова) інтервенція	24
Техніки психотерапії	26
Психодинамічний напрямок	36
Короткострокова динамічна психотерапія	43
Особистісно-орієнтована психотерапія	43
Структурний психоаналіз Лакана	47
Психодрама	64
Когнітивно-поведінковий напрямок	67
Поведінкова психотерапія	68
Когнітивна психотерапія	73
Раціонально-емотивна психотерапія	75
Раціональна психотерапія	77
Когнітивна модель А. Бека	78
Нейролінгвістичне програмування	84
Тілесно-орієнтована психотерапія	87
Екзистенційно-гуманістичний напрямок	101
Гештальт-терапія	104
Клієнт-центрована психотерапія	113
Позитивна психотерапія	119
Сугестивна психотерапія	122
Тлумачний словник	129
Література	137