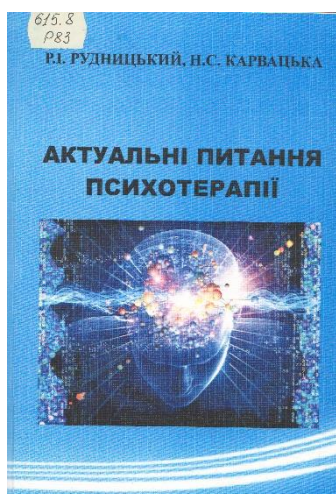


615.8

Р 83

Рудницький Р. І., Карвацька Н. С. Актуальні питання психотерапії: навч. посіб. / Р. І. Рудницький. Чернівці: БДМУ, 2022. 379 с.



У навчальному посібнику розглянуті актуальні питання психотерапії, надані вказівки по практичному опануванню психотерапевтичних методик, навичок і прийомів з психотерапії для студентів спеціальності «Медична психологія», «Медицина» на додипломному етапі освіти, лікарів-інтернів, лікарів-слухачів циклу тематичного вдосконалення «Актуальні питання психотерапії» на післядипломному етапі.

ЗМІСТ

Вступ 6

Частина I. Організація психотерапевтичної

допомоги населенню.

Шляхи розвитку психотерапії в системі охорони здоров'я України

- 1.1. Поняття психотерапії та її розвиток в Україні 9
- 1.2. Роль і місце психотерапії 14
- 1.3. Організація психотерапевтичної допомоги населенню 16
- 1.4. Основні напрямки в психотерапевтичній практиці 24
- 1.5.

Частина II. Клініко-теоретичні основи психотерапії

Розділ 1. Основні напрямки і методи психотерапії

- 1.1. Загальна характеристика основних напрямків та методів психотерапії
- 1.2. Сугестивний напрямок у психотерапії 41
- 1.3. Психодинамічний напрямок у психотерапії 47
- 1.4. Когнітивно-поведінковий напрямок у психотерапії 61
- 1.5. Екзистенціально-гуманістичний напрямок у психотерапії та інші напрямки 64
- 1.6. Класифікація психотерапевтичних методів 71
- 1.7. Мета, завдання та цілі психотерапії 115
- 1.8. Механізми лікувальної дії психотерапії 118
- 1.9. Покази та протипокази для проведення психотерапії 131
- 1.10. Оцінка ефективності психотерапії 133

Розділ 2. Медична деонтологія і психотерапія

- 2.1. Етико-деонтологічні аспекти психотерапії 138
- 2.2. Рольові стратегії психотерапевта у взаємостосунках із пацієнтами 139
- 2.3. Основні психотерапевтичні правила 154
- 2.4. Структура та організація терапевтичної сесії 156

Розділ 3. Основні форми психотерапії

- 3.1. Індивідуальна психотерапія 158
- 3.2. Групова психотерапія 158

- 3.3 Сімейна психотерапія 166
- 3.4 Колективна психотерапія 178

Розділ 4. Психотерапія і психофармакотерапія

- 4.1 Співвідношення біологічних (перш за все фармакологічних), психологічних і соціальних впливів в системі лікування різних захворювань) 179
- 4.2 Особливості співвідношення психотерапії і фармакотерапії при неврозах, психосоматичних розладах, психозах 183
- 4.3 Фармакотерапія як плацебо-ефект 195

Частина III. Клінічна психотерапія

Розділ 5. Психотерапія в психіатрії

- 5.1 Показання і протипоказання для проведення психотерапії при психічних розладах. Особливості проведення 198
- 5.2 Психотерапія межових психічних розладів: психотерапія стресових станів, неврозів, розладів особистості 200
- 5.3 Застосування психотерапії у лікуванні ендогенних психічних розладів. Методи психотерапії у системі реабілітації психічнохворих 237

Розділ 6. Психотерапія в наркології

- 6.1 Психотерапія алкоголізму 240
- 6.2 Психотерапія осіб, що вживають психоактивні речовини (токсикоманії наркоманії) 242

Розділ 7. Психотерапія в сексології та андрології

- 7.1 Психотерапія сексуальних дисгармоній подружніх пар, сексуальних розладів у чоловіків та жінок 247
- 7.2 Психотерапія сексуальних девіацій та перверзій 253

Розділ 8. Психотерапія в клініці внутрішніх хвороб (кардіологи, гастроентерології, пульмонології та ендокринології)

- 8.1 Психотерапія у комплексному лікуванні психосоматичних захворювань (гіпертонічна хвороба, ішемічна хвороба серця, бронхіальна астма, виразкова хвороба шлунка та дванадцятипалої кишки) 258
- 8.2 Психотерапія при цукровому діабеті, ендокринопатіях 271

Розділ 9. Психотерапія в неврології та дерматовенерології

- 9.1 Психотерапія і психокорекція у неврології 279
- 9.2 Психотерапія в системі відновлювальної терапії хворих, що перенесли інсульт 284
- 9.3 Психотерапія при епілепсії 285
- 9.4 Психотерапія в дерматології при нейродерміті, псоріазі, бородавках 286

Розділ 10. Психопрофілактика і психотерапія в акушерсько-гінекологічній практиці

- 10.1 Психопрофілактика та психотерапія в акушерсько-гінекологічній практиці 295

10.2 Психотерапія при тривожних і депресивних розладах у вагітних і породіль 322

10.3 Психотерапія при гінекологічних захворюваннях 332

Розділ 11. Психотерапія в хірургічній клініці, стоматології та при онкопатології

11.1 Психотерапія в хірургічній клініці 336

11.2 Психотерапія в стоматології 337

11.3 Психотерапія при онкопатології 342

Розділ 12. Психотерапія ситуаційних реакцій, кризових станів, суїцидальної поведінки та людей, які зазнали насилля 348

Розділ 13. Психотерапія дітей та підлітків

13.1 Сучасні проблеми підлітків та необхідність психотерапії 366

Післямова. Поради початківцям 375

Список літератури 377